

S'informer pour mieux s'orienter en Lorraine (études post bac)

Pour une première information : le réseau Information Jeunesse

Centre Régional Information Jeunesse de Lorraine - CRIJ

20, quai Claude le Lorrain – 54000 Nancy

Tél : 03.83.37.04.46

Accueil du lundi au vendredi de 13h à 17h sans rendez-vous

Réponse aux questions par mail : accueil@crijlorraine.org

44 relais Information Jeunesse vous accueillent en Lorraine :
contacts sur www.jeunesenlorraine.org

- > Information et documentation sur les études et les métiers
- > Test sur les centres d'intérêts professionnels « Inforizon »
- > Infos et vidéos métiers sur le site national www.cidj.com

Pour bénéficier de conseils dans le cadre d'un entretien personnalisé avec un psychologue de l'Education nationale dans un CIO de l'Académie ou au SOIP de l'Université de Lorraine

• Le réseau des Centres d'Information et d'Orientation – CIO

> **18 Centres d'Information et d'Orientation vous accueillent en Lorraine :**

- **Meurthe-et-Moselle :** Briey, Lunéville, Nancy, Pont-à-Mousson, Toul, Vandoeuvre

- **Meuse :** Bar-le-Duc, Verdun

- **Moselle:** Forbach, Hayange, Metz, Saint-Avold, Sarrebourg, Sarreguemines, Thionville

- **Vosges :** Epinal, Neufchâteau, Saint-Dié

> **Bon à savoir :** la plupart des CIO organisent des sessions de Bilans d'Orientation Approfondis à destination des élèves de Terminale durant les petites vacances scolaires.

> Ressources orientation, contacts et horaires des CIO en ligne sur « Lorraine Information Orientation » www4.ac-nancy-metz.fr/lio/

• Les Services d'Orientation et d'Insertion Professionnelle de l'Université de Lorraine – SOIP

- **Nancy :** Campus Lettres et Sciences Humaines - Maison de l'Étudiant
Bâtiment D - Entrée D2 - 2e étage - 23, boulevard Albert 1er - Tél : 03 72 74 03 61

- **Vandoeuvre-les-Nancy :** Espace de Services Aiguillettes - ESA
Campus Aiguillettes - Rue du Jardin Botanique - Tél : 03 72 74 03 60

- **Metz :** Ile du Saulcy - Tél : 03 72 74 03 62

> Pour prendre rendez-vous avec un conseiller : soip-contact@univ-lorraine.fr

> Les rendez-vous orientation de l'Université de Lorraine :

- **Portes ouvertes de l'université** sur ses différents sites de mi-janvier à mi-mars 2019
- **"Un jour à l'université"** pour les lycéens de terminale: à Nancy, Metz, Vandœuvre-lès-Nancy du 11 au 19 Février 2019 (Attention : inscriptions dès le 21 janvier sur www.univ-lorraine.fr/uju)
- **Cap sur l'enseignement supérieur :** fin mars ou début avril à Nancy, Metz, Vandoeuvre
- **Forums de l'alternance dans le supérieur :** 19 mars 2019 à Metz et 3 avril 2019 à Nancy

> **Plus d'infos sur :**

www.univ-lorraine.fr/orientation

[Facebook : soipunivlorraine](#)

Agenda des rendez-vous de l'orientation :

ORIACTION – LE SALON RÉGIONAL POST BAC www.oriaction.com

Organisé chaque année par l'ONISEP Lorraine alternativement à Nancy et à Metz

- **Les 6-7-8 décembre 2018** au Parc des Expositions de **Nancy**

SALONS STUDYRAMA DES ÉTUDES SUPÉRIEURES www.studyrama.com/salons/

- **Samedi 19 janvier 2019** au Centre de Congrès Robert Schuman **Metz**
- **Samedi 26 janvier 2019** au Centre de Congrès Prouvé **Nancy**

NUITS DE L'ORIENTATION www.nuitsdelorientation.fr

Organisées par le réseau des Chambres de Commerce et d'Industrie, les « Nuits de l'Orientation » s'adresse aux jeunes de 14 à 25 ans (et leur famille) qui recherchent de l'information sur les métiers et la vie en entreprise dans le cadre de leur orientation professionnelle.

- **Vendredi 1^{er} Février 2019 - 18h-21h** à CCI Formation - 5 rue Jean Antoine Chaptal, **Metz**
- **Vendredi 1^{er} mars 2019** (date à confirmer) au Centre des Congrès, **Epinal** dans le cadre du Forum des métiers d'Epinal qui se déroulera du 28 février au 2 mars 2019
- **Mercredi 30 janvier 2019 - 17h-22h** à la CCI - 51-53 rue Stanislas, **Nancy**

LES JOURNÉES PORTES OUVERTES DANS LES ÉTABLISSEMENTS :

- Toutes les dates des Journées Portes Ouvertes des établissements supérieurs lorrains sont recensées par l'Onisep Grand Est et sont consultables en ligne : www.onisep.fr/nancy (> Agenda de l'orientation / Journées Portes Ouvertes)
- Pour les Journées Portes Ouvertes des composantes de l'Université de Lorraine : www.univ-lorraine.fr/jpo-2019

LES PROCÉDURES « PARCOURSUP » ET « DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT »

- **Novembre 2018 – Janvier 2019** : Information et découverte des formations sur le site www.terminales2018-2019.fr
- **Du 22 janvier au 14 mars 2019** : Inscription et saisie des vœux sur « Parcoursup »
3 avril 2019 : date limite finalisation du dossier candidat et confirmation des vœux
www.parcoursup.fr (ouverture du site le 20 décembre 2018)
- **Du 15 janvier au 31 mai 2019** : constitution du Dossier Social Etudiant (DSE) :
Demande de bourse et de logement universitaire sur www.messervices.etudiant.gouv.fr
et <http://trouverunlogement.lescrous.fr>

Ressources consultables en ligne :

> **ONISEP Grand Est – Site de Nancy :**

- « Entrer dans le Sup après le Bac »
 - « Cap sur l'enseignement supérieur »
 - « Fiches bac par bac : que faire après »
 - « Guide de l'apprentissage Grand Est »
- www.onisep.fr/nancy (> Nos publications)

> **Université de Lorraine :**

- Catalogue des formations de l'Université de Lorraine : <http://formations.univ-lorraine.fr>
- Diplômes accessibles en alternance : www.univ-lorraine.fr/alternance
- Plaquettes d'information sur l'ensemble des licences proposées :
www.univ-lorraine.fr/les-formations-de-lul-en-plaquettes

> **Région Grand Est :**

- Guide des formations sanitaires et sociales : www.grandest.fr/les-metiers-du-sanitaire-et-social